

# CORSO DI SCI 2018

Il Centro Ricreativo Sportivo Aziendale, per la stagione invernale 2017-2018, consente ai propri soci di partecipare ad un corso di sci alpino e snowboard sulle nevi di Limone Piemonte “Quota 1400”. L’iniziativa è organizzata dall’A.S.D. Sci Club “Ski-Roc” che ne curerà tutta la gestione tecnica.

Il Corso avrà inizio sabato 13 gennaio 2018 e sarà composto di n.7 lezioni di due ore che si svolgeranno sempre nelle giornate di sabato dalle ore 15.00 alle 17.00.

I partecipanti dei corsi che non intendono usufruire del servizio bus potranno iniziare a sciare dalle ore 13 con lo ski pass assegnato per le lezioni e saranno tenuti a presentarsi tassativamente alle ore 15,00 nel punto di ritrovo concordato con gli organizzatori pena l’esclusione dalla lezione. Per motivi di gestione la quota di iscrizione non subisce variazioni.

**Il costo complessivo del corso è stabilito negli importi di seguito indicati:**

<b>Sci ragazzi (5-17) anni compiuti</b>	<b>€ 280,00</b>
<b>Snowboard ragazzi (8-17) anni compiuti</b>	<b>€ 280,00</b>
<b>Sci e Snowboard adulti (dai 18 anni compiuti)</b>	<b>€ 320,00</b>

Il Centro Ricreativo erogherà un contributo di € 60,00 a tutti i soci dipendenti/pensionati e relativi familiari a carico.

Il costo del corso comprende:

- n. 7 lezioni di 2 ore con Maestro della Scuola Nazionale Sci di Limone Piemonte;
- n. 7 abbonamenti pomeridiani utilizzabili su tutti gli impianti della “Riserva Bianca” dalle ore 13,00;
- n. 7 passaggi bus da Cuneo (vedi sotto le partenze da altre località) a Limone Piemonte “Quota 1400” e ritorno;
- merenda e bevanda calda a fine lezione;
- al termine dei corsi festa finale con consegna di diplomi e medagliette riferiti al raggiungimento degli obiettivi;
- assicurazione limitatamente all’orario delle lezioni.

Il costo del corso non comprende tutto quanto non espressamente indicato sopra ed in particolare:

- il certificato medico obbligatorio per attività sportiva non agonistica (sono validi anche quelli rilasciati per altre attività sportive purché rilasciati in data successiva al 15 marzo 2017 e con validità di un anno dalla data di rilascio);
- l'eventuale noleggio dell'attrezzatura.

## **Noleggio attrezzature**

I partecipanti sprovvisti di propria attrezzatura potranno noleggiarla a prezzi convenzionati a Limone Piemonte presso "BotteroSki".

Per ulteriori informazioni consultare il sito:

[www.ski-roc.com](http://www.ski-roc.com)

## **Ulteriori informazioni sul servizio BUS**

I corsisti potranno usufruire del servizio bus per il trasporto da/per Limone Piemonte "Quota 1400" che effettuerà le seguenti fermate:

**CUNEO San Rocco Castagnaretta**  
andata piazzale della chiesa (S. Sereno)  
ritorno piazza scuole

**SAN ROCCO DI BERNEZZO**  
andata e ritorno Piazza don Giordana

Gli accompagnatori dei corsisti potranno ottenere il passaggio bus a/r a € 7,00 sino all'esaurimento dei posti disponibili. Qualora intendano sciare potranno farlo a prezzo scontato.

Per ulteriori informazioni si prega di telefonare esclusivamente al n. 3333265216 Giorgio Fea

Le iscrizioni, accompagnate dalla quota intera del corso, dal regolamento e dal questionario debitamente compilati e sottoscritti oltre che dalla fotocopia della carta d'identità e del codice fiscale e dei dati (residenza, telefono e mail) di almeno un genitore e comunque sempre di quello a cui andrà intestata la dichiarazione per usufruire della detrazione fiscale, dovranno pervenire entro e non oltre le ore 12 di lunedì 18 dicembre 2017 ai responsabili del Centro Ricreativo Sportivo Aziendale. Il certificato medico potrà pervenire entro la data di inizio del corso.

Il Presidente del Centro Ricreativo  
Sportivo Aziendale Provincia di Cuneo  
Silvana ROSSI



## REGOLAMENTO DEL CORSO DI SCI/SNOWBOARD LIMONE PIEMONTE 2017-2018

I corsisti e/o genitori dei medesimi si impegnano a conoscere e rispettare le seguenti regole/informazioni:

1. la scelta tecnica di assegnazione ai singoli gruppi è insindacabilmente affidata ai maestri. Potranno quindi, tra la prima lezione e la successiva, esserci dei cambiamenti di assegnazione ai gruppi per i partecipanti che dichiarino all'atto dell'iscrizione capacità differenti di quelle effettivamente dimostrate sul campo;
2. il partecipante si impegna a rispettare gli orari di partenza e ad informare l'organizzazione di eventuali assenze;
3. in caso di maltempo, a insindacabile decisione dell'organizzazione, le lezioni potranno essere annullate e recuperate successivamente nei sabati a seguire;
4. i sette biglietti skipass pomeridiani saranno caricati su apposito supporto magnetico che sarà personale e non cedibile. Gli skipass non usufruiti potranno essere utilizzati nella stagione 2017-2018 (pomeridiani) ma non saranno in ogni caso ammesse sostituzioni di persona o rimborsi.
5. per la risoluzione di qualsiasi problematica sarà sempre presente, sia sull'autobus che presso le piste da sci, un referente dell'organizzazione a cui fare riferimento;
6. ad insindacabile giudizio dell'organizzazione, qualora le piste siano agibili solamente per meno settimane di quelle previste dal calendario del corso, il corso dapprima potrà subire rinvii/rimaneggiamenti, con rimborso parziale della quota di partecipazione oppure potrà essere annullato con rimborso totale della quota di partecipazione ad eccezione della quota pagata per l'assicurazione e per il tesseramento Ski-Roc.

Firma del partecipante / genitore (se minore)

# QUESTIONARIO

Nome e cognome del partecipante \_\_\_\_\_

Codice fiscale \_\_\_\_\_

Età del partecipante \_\_\_\_\_ Indirizzo \_\_\_\_\_

Nome del genitore/socio \_\_\_\_\_

Recapito telefonico per comunicazioni relative al corso \_\_\_\_\_

Informazioni circa il grado di capacità sciatoria:

E' capace a prendere lo skilift/seggiovia da solo? SI  NO

Da quanto tempo scia? \_\_\_\_\_

Ha già frequentato corsi? \_\_\_\_\_ Di quante lezioni? \_\_\_\_\_

Confrontandosi con la scala seguente in quale livello ti inserisci:

Livello da 0 a 3 (barrare il numero che interessa)

- 0 mai messo gli sci nei piedi o utilizzati due-tre volte (PRINCIPIANTE)
- 1 prendo lo skilift, mi stacco e scendo a spazzaneve su piste facili
- 2 faccio discese più impegnative a spazzaneve ma ho difficoltà a curvare a sci uniti
- 3 scendo ovunque ma vorrei imparare o affinare la tecnica (es. carving)